

THÉRAPIE ACT : ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DES ENFANTS/ADOLESCENTS (ANXIÉTÉ, DÉPRESSION, VIOLENCE, ...)



NOUVEAU



programme prévisionnel

Journée 1

Histoire et bases théoriques

- Ancrage historique et scientifique : Les TCC (thérapies cognitives et comportementales) de 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ème} vague
- La théorie des cadres relationnels
- Thérapie ACT, Principes fondamentaux et efficacité trans-diagnostique : rigidité psychologique et psychopathologies, flexibilité psychologique
- L'hexaflexe. Les 6 processus de flexibilité psychologique :
 1. L'acceptation des ressentis douloureux
 2. La défusion cognitive
 3. Le soi-observateur
 4. Les valeurs comme « récompenses mentales »
 5. Les actions valorisées, « actions-récompenses »
 6. La pleine conscience
- Ateliers expérientiels : mise en pratique par jeux de rôles, par petits groupes, ...

Journée 2

Applications et ateliers

- Applications cliniques de la matrice ACT et de la fiche de suivi
- Adaptations et applications des processus de l'hexaflexe chez l'enfant et l'adolescent
- Ateliers expérientiels : mise en pratique par jeux de rôles, ...



intervenants

LIRATNI Mehdi, Psychologue, Docteur en psychologie, Université Montpellier III, Spécialisé en développement de l'enfant et de l'adolescent, éducation, handicap et cognition.



objectifs

- Comprendre et connaître les bases théoriques et scientifiques de la thérapie d'acceptation et d'engagement (Théorie des Cadres Relationnels)
- Comprendre les principes fondamentaux des processus pathologiques et thérapeutiques à travers les notions de rigidité et flexibilité psychologiques
- Connaître, comprendre et appliquer les 6 processus de l'ACT : défusion, acceptation, soi-observateur, valeurs, actions valorisées et pleine conscience
- Comprendre et utiliser la Matrice ACT
- Comprendre, appliquer (voire essayer de créer) des adaptations chez l'enfant et l'adolescent



public

Psychologues, neuropsychologues, médecins, psychomotriciens/nes, ergothérapeutes, orthophonistes, orthoptistes, enseignants, personnel de l'éducation et autres professionnels de santé



pré-requis

Pas de pré-requis particulier



dates & lieux

24, 25 juin 2019 à Paris
21, 22 novembre 2019 à Paris



durée

2 jours / 14 heures



tarifs

FRANCE :
Etabl. : 520 € / Indiv. et ANDPC : 460 €
Indiv. abonné à la revue : 420 €